

Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

Schulische Hilfsangebote

Ansprechpartner vor Ort – Montessori-Schule

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

wir wollen gerne für Euch da sein, wenn Hilfe gebraucht wird. Deshalb wendet Euch gegebenenfalls im ersten Schritt auch an die [Pädagogen der Klasse](#) und an die [Schulleitung](#).

Auch [Vertrauenslehrer](#) sind wichtige Ansprechpartner vor Ort. Sie werden jedes Jahr gewählt und haben einen Aushang an der Schülerinfoecke in der oberen Aula.

An anderer Stelle stehen folgende Hilfen und Beratungsangebote vor Ort zur Verfügung:

Schulamt Forchheim www.schulamt-forchheim.de Beratung/Schulberatung.

Für unseren Bereich ist als fachliche Mitarbeiterin derzeit zuständig:

Frau Carmen Scholz

Beratungsrektorin

09546-59555570

schulberatung@ms-burgebrach.de

Regionales Angebot

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen die Schulpsychologen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Außerschulische Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](#) kann man in Erfahrung bringen, welche
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)

oder welche

Psychologischen Kinder- und Jugendpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in der Nähe praktizieren.
- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendpsychotherapeuten)

Unter ptk-bayern.de sind mittels dem Suchdienst Psychotherapeuten in der Umgebung zu finden.

Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz
Nordring 2
95445 Bayreuth
Telefon: 0921 283-0
<https://www.gebo-med.de>

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin sind in diesen Suchmaschinen zu finden.

Erziehungsberatungsstellen in Bayern

Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)
Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

Bke-Onlineberatung

Link: [Bke-Onlineberatung](#)
Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)
Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

Frauennotruf

Kontaktaten für den regionalen Frauennotruf sind ebenso in den Suchmaschinen zu finden.

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.